

Dbamy o Twoje bezpieczeństwo !!!

BEZPIECZNE WAKACJE 2014r.

Telefony alarmowe :

Policja **997**,

Straż **998**,

Pogotowie ratunkowe **999**,

Telefon alarmowy z komórki **112**,

Oto kilka cennych porad.

Czasem warto posłuchać rady starszych.

W kontaktach z obcymi:

- gdy nie ma rodziców, nie otwieraj drzwi nie wpuszczaj pod żadnym pozorem obcych do mieszkania,
- nigdy nie odpowiadaj obcym, że nikogo nie ma w domu,
- nie wsiadaj z obcym do windy, nie schodź do piwnicy lub komórki,
- nigdy nie przyjmuj od obcych słodyczy, zabawek, gadżetów czy pieniędzy,
- nie przyjmuj od obcych propozycji wspólnego spaceru ,
- nie wsiadaj do samochodu, którym kieruje obca osoba.

W czasie wolnym, na podwórku:

- gdy wychodzisz z domu zamykaj drzwi i starannie chowaj klucze,
- bez wiedzy rodziców nie oddalaj się daleko od domu,
- nie wchodź do bunkrów, piwnic , na strychy i dachy,
- nie urządź zabaw w pobliżu torów kolejowych i ulic,
- nie baw się w ruinach wykopach i na budowach,
- nie zaglądaj do otwartych studni,
- nie baw się w pobliżu zbiorników wodnych : stawów, rowów melioracyjnych i sadzawek,
- gdy znajdziesz groźnie wyglądający przedmiot, nie dotykaj go!!!- to może być niewypał lub bomba,
- nie baw się petardami-mogą poparzyć, trwale okaleczyć Ciebie i innych,
- nie dotykaj przewodów i urządzeń elektrycznych, w tym kabli leżących na ziemi,
- nie wjeżdżaj na jezdnię na rowerze, , deskorolce,

Bezpiecznie w domu:

- nie baw się ogniem-to grozi pożarem,
- nie manipuluj przy w kontaktach sieciowych-może porazić Cię prąd,
- nie wychylaj się przez okno, bo możesz wypaść,
- gdy Tobie lub innym będzie zagrażało niebezpieczeństwo –zadzwoń na Policję pod nr tel. 997 lub z telefonu komórkowego pod nr 112, ale nie baw się dzwoniąc i blokując te numery,
- w razie potrzeby alarmuj sąsiadów czy przechodniów.

Jak zachowywać się w lesie:

- nie wolno samemu wchodzić do lasy,
- nie należy oddalać się od grupy, z którą idziemy,
- w lesie nie wolno bawić się ogniem , rozpalać ogniska,
- nie wolno zaśmiecać lasu, w tym zostawiać szklanych przedmiotów ,
- nie należy zachowywać się głośno,
- zbliżać się do dzikich zwierząt oraz ich dotykać.

Wypoczywając nad wodą przestrzegaj poniższych zasad:

- kąp się **tylko** w miejscach dozwolonych i strzeżonych,
- bezwzględnie wykonuj polecenia ratownika,
- pływaj pod opieką osób dorosłych ,
- wspomagaj się na wodzie przyrządami typu deska czy rękawki,
- stosuj się do regulaminu kąpieliska,
- po dłuższym rozgrzaniu na słońcu nie wchodzić do wody- należy stopniowo schładzać ciało, aby uniknąć szoku termicznego,
- nie zostawiaj na brzegu materacy, nie wypływaj na nich na wodę,
- **nigdy nie pij alkoholu i nie używaj środków odurzających- nie dość, że szkodzi to zdrowiu , to w połączeniu z wodą grozi może spowodować utonięcie,**
- nie krzycz i nie hałasuj podczas kąpieli- możesz zagłuszyć w ten sposób wołanie kogoś o pomoc,
- gdy uznasz za stosowne, nie wahaj się wezwać pomoc.
- nie wolno kąpać się w portach, na przystani, przy zaporach wodnych, mostach, w ujęciach wody pitnej, w stawach hodowlanych czy zbiornikach przeciwpożarowych.

Warto pamiętać:

- nie pozostawiaj nikogo w zamkniętym rozgrzanym pomieszczeniu czy w samochodzie,
- zawsze zabieraj sobą wodę do picia,
- Zachowaj szczególne bezpieczeństwo podczas korzystania z dróg publicznych w charakterze pieszego oraz kierowcy pojazdu, do prowadzenia którego posiadasz uprawnienia.